

Programma werkbezoek

Athene en het eiland Aegina

20 April t/m 24 April 2023



Vastgoedmeesters 2023

Deelnemers:





Martijn Koppert, Nienke Ris, Peter van der Dussen, Bora Ilhan, Maarten Kamp, Arnout van Gilst, Iris van Veen, Maarten Steunenbergh, Nicolette Jongebreur, Arnold Spruijt, Nick Venneman, Jan Luursema, Age van der Veer

Reisleiding en organisatie

Age van der Veer
Jan Luursema

Versie 2.1






Donderdag 20 april		
13.00 uur	Ontmoeting vertrek hal 1 Inchecken en na de formaliteiten een welkoms drankje	
15.55 uur	Vlucht met Transavia HV6861 vanaf Schiphol.	Aankomst ca. 21.00 uur Griekse tijd in Athene
21.00 uur	Met taxi naar hotel Philippos Athene . Dit hotel ligt vlak bij het Acropolismuseum en de wijk Plaka 	
22.30 uur	Hapje eten in de wijk van het hotel	
Vrijdag 21 april		
8.00 uur	Ontbijt in het hotel	
9.00 uur	Te voet of met de metro naar het stadhuis van Athene	Athinas 16, 6 th floor
10.00 uur	Gesprek met de locoburgemeester van Technische werken van Athene, Mr. Vassilis Axiotis. Thema van gesprek is: <i>Ontwikkeling en uitdagingen van de stad Athene</i> Met een groot technisch programma van 250 miljoen euro levert de gemeente Athene grote inspanningen om het imago van de stad te reconstrueren. Het slechte imago van de hoofdstad na een decennium van crisis werd in bijna elke wijk weerspiegeld. De afwezigheid van systematische interventies in het afgelopen decennium heeft het imago van de stad aangetast en ver achter zich gelaten in vergelijking met andere Europese steden. Tegelijkertijd wordt er nog eens 230 miljoen euro geïnvesteerd voor de regeneratie van het Botanikos-gebied en de bouw van het nieuwe Panathinaikos-stadion. In Athene is gedurende drie jaar een grote inspanning geleverd door middel van projecten die het dagelijks leven verbeteren en tegelijkertijd het imago van de stad veranderen. Athene is erin geslaagd om jaarlijkse 30 miljoen euro te investeren en daarmee een recordbedrag voor de gemeente dankzij het technische programma van 250 miljoen euro dat we uitvoeren.	 Mr. Vassilis Axiotis.
11.30 uur	Akropolis Akropolis betekent in het Grieks "het hoogste punt van de stad". Het is een 156 meter hoger rots die zich midden in de hoofdstad Athene bevindt, met een platte top en zeer steile hellingen. Door de ligging is deze vanaf kilometers van Athene al te zien. De beschermgodin Athena had hier haar belangrijkste heiligdom. Op de rots staan heel wat indrukwekkende	Bezoek aan de Acropolis onder leiding van de Nederlandse Gids Jessica. Afgesproken bij de zuidelijke ingang. Tel Jessica: +30 698 288 3714

	<p>bezienswaardigheden. Er zijn heilige tempels, allemaal gewijd aan verschillende goden, waarvan de belangrijkste godin Athene was. De belangrijkste gebouwen zijn het Parthenon, de Nike-tempel, de Propylaeën en het Erechtheion. De monumenten op de Acropolis van Athene zijn universele symbolen van de klassieke beschaving. Ze zijn de grootste architectonische en artistieke gebouwen uit de Griekse Oudheid</p> 	<p>Gestart wordt met een inleiding over de geschiedenis van de stad waarna wij de Acropolis en de tempel Parthenon gaan bezoeken.</p>
<p>13.30 uur</p>	<p>Lunch en tijdens het eten verdere toelichting op geschiedenis Griekenland. Lunch in restaurant op Monasteraki.</p> <p>Die wijk heeft veel weg van een grote Oosterse bazaar, vooral op zondag als honderden handelaren hun waren te koop aanbieden. Het hart van deze rommelmarkt ligt iets ten westen van het Monastirakiplein, op het Avyssiniasplein en in de straatjes eromheen.</p> <p>De oorsprong van dit levendige plein ligt in de 10e eeuw, toen hier een nonnenklooster stond. Hiervan is alleen de kerk te zien, de Pantanassa. Ook vind je aan dit plein de Tzami-moskee, dat in 1759 werd gebouwd. Naast de leuke rommelmarkt kun je op dit plein dus ook een stukje van de historie van Athene ontrafelen.</p> <p>Voor wie een authentieke shop ervaring zoekt in Athene is Monastiraki een heerlijke plek. In de straatjes vind je veel leuke winkeltjes, van boetiekjes vol kleding tot lokale specialiteiten winkels. Verwonder je over de mengelmoes van kleine winkeltjes terwijl je wandelt door de straten Pandrossou of Adrianou.</p>	<p>Tot 15.00 uur</p>  
<p>15.30 uur</p>	<p>Fietstocht met gids door Athene</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geniet van geweldig uitzicht op de Akropolis • Zie de Romeinse Agora, de tempel van Zeus en de wisseling van de wacht • Bezoek de lokale markt van Athene • Geniet van heerlijke Griekse yoghurt in de pauze • Geniet van je fietsrit door de prachtige Nationale tuinen 	<p>18.00 uur</p> 
<p>18.00 uur</p>	<p>Terug naar het hotel en een korte pauze</p>	
<p>20.00 uur</p>	<p>Wandelen naar het restaurant. Bij mooi weer zal het diner op het dakterras met uitzicht op de stad worden geserveerd.</p>	<p>Anafiotika restaurant Mnisikleous 248</p>


Zaterdag 22 april

9.00 uur	Ontbijt in het hotel	
10.00 uur	<p>Bezoek aan het Acropolis museum</p> <p>Het Akropolismuseum is een museum in Athene dat gewijd is aan vondsten van de archeologische site van de Akropolis. Het museum stelt bijna 4.000 voorwerpen tentoon. Er zijn vooral beeldhouwwerken die vroeger de historische plaatsen op de Akropolis versierden, maar ook instrumenten die de inwoners van de Akropolis in hun dagelijks leven gebruikten. Dit moderne gebouw biedt ook een prachtig uitzicht op de heilige plaats vanaf de bovenste verdieping.</p>	<p>12.00 uur</p> 
12.00 uur	Vertrek naar Piraeus, de havenstad van Athene	Metro
13.00 uur	<p>Kleine lunch in de haven en korte wandeling door Piraeus</p> <p>Piraeus ligt in het zuidelijke gedeelte van Attica. Al sinds de oudheid is Piraeus de haven van Athene. Tegenwoordig is Piraeus een van de meest belangrijke havens, niet alleen van Griekenland, maar van het hele Oostelijk Middellands zee gebied.</p> <p>Uit de haven van Piraeus varen grote en kleine bootjes naar alle Griekse eilanden van de Egeïsche zee en naar Kreta. Tevens is het een grote handelshaven. Aan de haven zelf zijn er tientallen kleine reisbureautjes waar men tickets kan kopen voor de overtocht naar de Griekse eilanden.</p>	
14.40 uur	<p>Met de High speed Aero boot naar het eiland Aegina</p> <p>Het eiland Aegina is ongeveer 85 km² groot en behoort tot de Saronische Eilanden. Het bevindt zich op ongeveer 20 km uit de kust van Athene. Aegina heeft een rijke geschiedenis en is vooral bekend om haar pistachenoten.</p>	<p>15.20 uur aankomst</p> 
15.20 uur	Aankomst en wandeling naar het Danae hotel	17.00 uur
17.00 uur	<p>Borrel en klein hapje in de haven van Aegina</p>  <p><small>Download from Dreamstime.com</small></p>	
18.30 uur	<p>Wandeling door de stad Aegina</p> <p>Aegina Stad is het belangrijkste plaatsje van het eiland en heeft vele neoklassieke gebouwen. In de haven van Aegina Stad zijn de meeste restaurantjes en toeristische winkeltjes te vinden.</p>	
20.00 uur	Diner in een restaurant aan de haven van Aegina	

Zondag 23 april

9.30 uur	<p>Ontbijt in het hotel</p> 	
11.00 uur	<p>Wandeling naar de haven en brommers huren</p> 	Iedereen rijbewijs mee nemen.
	<p>Tocht over het eiland en bezoek van onder meer het klooster en de Grootste kerk in Griekenland van de heilige Nectarios, (https://nl.wikipedia.org/wiki/Nektarios_van_Egina) bezoek aan de tempel Aphaia vanwaar je bij helder weer Athene ziet liggen.</p> 	
14.30 uur	Lunch in Aegina Marina beach	
16.00 uur	Via de noordelijke kust rijden wij terug naar Aegina stad	
17.00 uur	Brommers inleveren en pauze	
20.00 uur	Diner in haven van Aegina	

Maandag 24 april

9.00 uur	Ontbijt in het hotel en klaarmaken voor de terugtocht naar Athene	
10.15 uur	Boot naar Athene (Agios Nectarios)	
11.30 uur	Aangekomen in Piraeus reizen wij naar de stichting voor Sociale psychiatrie.	<p>Society of Social Psychiatry P. Sakellaropoulos Doiranis 181 & Feidiou 18 Str., 17673, Kallithea, Athens, GREECE Tel. (+30) 210 92 21 739 /(+30) 210 92 27 611 Email: ekpsath@otenet.gr www.ekpse.gr</p>
	We worden bij de haven opgehaald door Marina.	
	<p>Bezoek aan de stichting voor sociale psychiatrie. Hier krijgen wij een inleiding over de psychiatrische hulpverlening in Griekenland en de huisvesting voor ouderen. De stichting is in de jaren 70 opgericht als tegenbeweging op de grote machtige zeer ouderwetse psychiatrische ziekenhuizen. De stichting voor sociale psychiatrie heeft in Griekenland diverse psychiatrische poliklinieken en beschermde woonvormen die zich inspinnen om te voorkomen dat psychiatrische patiënten in een psychiatrisch ziekenhuis moeten worden opgenomen. Ook hebben zij een belangrijke bijdrage geleverd in de ontmanteling van het psychiatrisch ziekenhuis op Leros in de jaren 80. Hiermee werd een zeer mensonterend centrum aldaar gesloten. (Hierover later meer).</p>	<p>Na afloop lunchen wij in een restaurant in het centrum van Athene waarbij de medewerkers begeleid worden vanwege hun afstand tot de arbeidsmarkt.</p>
16.00 uur	<p>Wandeling langs de tempel van Zeus en het eerste stadion van de moderne Olympische spelen in Athene</p> 	
18.00 uur	Diner, evaluatie van de reis en terug naar het vliegveld van Athene	
21.15 uur	Vlucht met Transavia HV6868	

		
23.45 uur	Aankomst op Schiphol	